

Stoffwechseltraining für eine Klasse Figur

Die Thalasso-Basen-Methode

Die Haut straffen, Cellulite bekämpfen, Umfang und Fettpölsterchen reduzieren – so lautet die Kundenwunschlister im Frühjahr. Alles soll möglichst schnell wirken und am besten dauerhaft.

Einen erfolgversprechenden Weg stellt ihnen

Monika Bröhl-Dillenburg vor



Wenn Sie bis jetzt geglaubt haben, dass diese Ansprüche nicht zu erfüllen sind, dann lassen Sie sich überraschen. Nicht alles lässt sich mit den Thalasso-Wirkstoffen erfüllen, aber doch manches bisher nicht für möglich gehaltene erreichen. Alles Gute kommt in diesem Fall nicht von Oben, sondern aus dem Ozean.

Die Thalasso-Basen-Methode setzt auf Meerwasser, verschiedene Algensorten und -zubereitungen, Meeresschlick und -sedimente. Diese in ihrer Zusammensetzung dem Blut so ähnlichen Wirkstoffe arbeiten mit und nicht gegen den Körper. So können innerhalb einiger Wochen deutlich sichtbare Gewebverbesserungen erreicht werden. Durch die Kombination mit basischen Anwendungen und der Pflege zu Hause lässt sich ein dauerhaftes Ergebnis noch einfacher und schneller erreichen.

Sauer macht schlaff

Viele Menschen befinden sich, oft ohne zu es wissen, in der „Übersäuerung“ (mehr dazu lesen Sie auf Seite 34). Immer mehr von Hautproblemen, Celluli-

te, Gewebeerschaffung etc. Betroffene finden daher den Weg zu uns Fachkräften – und wenn wir ein wenig nachfragen, erfahren wir in der Regel eine ganze Liste anderer kleiner „Wehwehchen“. Wenn der Körper zu sauer ist können Sie mit einer kompetenten Beratung und den richtigen Produkten nicht nur das Symptom (Hautprobleme etc.) behandeln, sondern Ihrer Kundin zu einem Lebensgefühl voller Kraft und Energie verhelfen.

Um die Thalasso-Basen-Methode optimal einsetzen zu können, ist ein fundiertes Wissen um die Körperchemie und den Stoffwechsel wichtig. Als ich beide Methoden vor zehn Jahren miteinander verknüpfte, zeigte sich ein Synergieeffekt und die erzielten Ergebnisse waren noch deutlicher.

■ **Das maritime Erlebnis.** Die Vorzüge der Meereswirkstoffe sind innerlich wie äußerlich sofort von Ihren Kunden zu spüren. Weiche Haut voller Ausstrahlung und Spannkraft gehört zu den schönen Nebenwirkungen der Algenbehandlungen. Diese eignen sich als Zusatzangebot in Ihrer Gesichtsbehandlung, als Ganzkörper-Verwöhnprogramm

» Die Kundin muss auch zu Hause aktiv werden.

Peeling-Massagen gehören dazu «

oder als Thalasso-Kur. Damit bieten sie Wellness, wie sie moderne Menschen mögen: Entspannung gepaart mit effizienter Wirkung.

■ **Der Basen-Supermarkt.** Die Bedürfnisse des Körpers nach basischen Mineralstoffen werden durch die Thalasso-Wirkstoffe optimal erfüllt. Nach einer Anwendung werden die „Regale“

im Blut und in den weiteren Depots mit Mineralstoffen, Spurenelementen, Aminosäuren und Vitaminen aufgefüllt. Nun kann sich der Körper nach dem Selbstbedienungsprinzip mit allen benötigten Substanzen versorgen und zum Beispiel „liegengebliebene“ Reparaturarbeiten erledigen. So werden die für den Ausgleich benötigten Basenstoffe über die Haut aufgenommen und mittelfristig mit dem Überschuss die geplünderten Depots wieder aufgefüllt. Die Haare glänzen wieder und auch die Nägel sind stark.

Das Behandlungskonzept

Die Thalasso-Basen-Methode umfasst eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten, die an die Bedürfnisse und Ziele der Kunden angepasst werden können.



Thalasso-Feeling: Im Institut wird mit verschiedenen Algensorten und -zubereitungen gearbeitet

Die Anwendungen im Institut

- Massagen
- Lymphdrainage
- pneumatische Pulsationsmassage (apparativ)
- Bürstenmassage in Ausleitungsrichtung
- Algenpackungen
- Algenbäder
- Meerwasserbäder in der Whirlwanne (haben Sie keine Wanne im Institut, dann baden Ihre Kundinnen zu Hause)

Aus diesen einzelnen Elementen setzt sich eine Thalasso-Basen-Kur zusammen. Da es sehr verschiedene Algensorten mit ebenfalls unterschiedlichen Wirkungsweisen gibt, werden diese der jeweiligen Behandlungsphase angepasst.

Die Anwendungen zu Hause

- Peelingmassagen (z.B. mit dem „Kiss Handschuh“)
- Algenbäder
- basische Bäder
- Fußbäder
- Leberwickel
- Algengel
- Basentee trinken
- Ernährungsumstellung/-verbesserung

Jede Anwendung ist spürbar und eine Wohltat für den Organismus, aber die optimale Wirksamkeit entfaltet diese Methode als Kur über einen Zeitraum von ca. 3 Monaten.

In dieser Zeit durchläuft der Körper eine reinigende, eine fettabbauende und eine regenerierende Phase. Ist dieser Zyklus abgeschlossen, hat die Kundin in der Regel eine Kleidergröße weniger und das Gewebe ist straffer. Durch eine sehr genaue Messmethode wird der Fortschritt genau dokumentiert. So lassen sich auch „Durchhänger“ in der Heimpflege aufspüren. Die Kur kombi-

BUCHTIPPS DER REDAKTION



Einfach besser essen – Dieser Ratgeber von Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann, Prof. Dr. Peter Axt und Sylvia Schmitt verrät, warum drei Mahlzeiten am Tag besser sind als fünf, welche Nahrungsmittel zu welcher Tageszeit optimal sind und welche gesundheitlichen Effekte einzelne Nahrungsmittel haben. Zu den wirkungsvollen Empfehlungen gibt es noch einige Rezeptideen.

175 Seiten, Hardcover, bebildert, 14,90 Euro



Kosmetik 2.2: Pflegen, Massieren, Dekorieren – Dieses Lehrbuch für die Berufsfachschule widmet sich kosmetischen Spezialbehandlungen, erläutert die wesentlichen Grundlagen der Ernährungslehre und Gesundheitsförderung, komplettiert durch Drogenkunde und Kräuterlehre. Es vermittelt das Basiswissen für die Gestaltung dekorativer Kosmetik und zeigt mit vielen Steps und Fotos, wie typgerechte Make-ups erstellt werden.

232 Seiten, Softcover, bebildert, 15,50 Euro

Dieses Buch können Sie im **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. 06123 9238206 sowie im Internet unter www.beauty-profi-shop.com

niert Anwendungen im Institut und zu Hause. So können Sie die Wünsche Ihrer Kunden (auch im Hinblick auf die Kosten) mit einbeziehen.

Das Institut als Kurhaus

Bieten Sie Ihren Kundinnen z.B. eine „Frühlings-Entschlackungs-Kur“ an. Laden Sie sie dazu zu einem Vortrag ein, in der Sie die Thalasso-Basen-Methode vorstellen und den Ablauf der Kur erklären. Verwenden Sie gut verständliche Beispiele aus dem Alltag, um Ihren Kundinnen die Körperchemie zu erklären. Vielleicht können diese auch gleich

einen pH-Wert-Test machen und so ihren persönlichen „Säure-Status“ erleben. Das macht neugierig und bestätigt Ihren Vortrag. Vor Beginn einer jeden Behandlung oder Beratung steht eine Anamnese. Durch gezielte Fragen erhalten Sie bei dieser Bestandsaufnahme die Informationen, die für die Ausarbeitung der individuellen Kur notwendig sind. Die Kundin erhält dann ihren persönlichen Plan mit Anwendungen im Institut und den Beauty-Empfehlungen für zu Hause.

Während der Kur trifft sich die Gruppe zu weiteren Vorträgen in Ihrem Institut

und die Teilnehmerinnen können sich über ihre Probleme und Erfolge austauschen. Das Gruppenerlebnis unterstützt auch das Durchhaltevermögen und spart Ihnen wertvolle Zeit. Sie können auch in Zusammenarbeit mit einem Heilpraktiker oder einem/einer Ernährungsberater/in verschiedene Vorträge gestalten. Eine Behandlung dauert 1,5–2 Stunden (inkl. 45 Min. Einwirkungszeit), Preisempfehlung 85–99 Euro.

Der perfekte Auftritt

Wenn Sie noch nie Vorträge gehalten haben, können Sie das nötige Wissen und auch die persönliche Sicherheit in der Thalasso-Basen-Ausbildung erwerben. In diesem Seminar erlernen Sie nicht nur das fachliche Hintergrundwissen und die praktische Durchführung der Behandlungen, sondern erarbeiten auch einen Vortrag für Ihre Kundinnen. Sie haben die Chance Ihren Vortrag zu präsentieren und erhalten ein konstruktives Feedback, das Ihnen Sicherheit für Ihren ersten Auftritt gibt. Gehen Sie mit Ihrem Institut eigene Wege und werden Sie zur kompetenten Beauty-Beraterin für Ihre Kunden. ■



Monika Brühl-Dillenburg | Die Inhaberin der Casa Vitale (www.casavitale.de) ist seit über 20 Jahren im Bereich Kosmetik tätig. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren und Ausbildungen weiter. Sie ist als Bildungsanbieter Mitglied im Deutschen Wellness Verband.