



So schön kann Enthaarung sein

Zuckersüß und rosenzart

Erst die Enthaarung, dann das Vergnügen: Auf das Body Sugaring folgt eine beruhigende Ganzkörpermassage

Haarentfernung kann Wellness pur sein: Die neue „sugar rose“-Behandlung verbindet das Body Sugaring mit dem entspannenden Erlebnis einer Ganzkörpermassage

Die Kunden werden immer anspruchsvoller. Von einer Enthaarungsdienstleistung erwarten sie ein lang anhaltendes Ergebnis, dass alle Haare entfernt werden – selbst die aller kürzesten –, die Haut im Anschluss weich und zart ist und die gesamte Behandlung schmerzarm bzw. schmerzfrei ist. Ebenfalls im Trend: Natürliche Kosmetik sowie die Wellness-Behandlung als kleiner Kurzurlaub vom stressigen Alltag. All diesen Kundenbedürfnissen entspricht die neue Behandlung „sugar rose“, ein gemeinsames Projekt von emendagio™ und Casa Vitale®. Das Haar wird beim Body Sugaring sanft in Wuchsrichtung aus dem Follikel ge-

hebelt. Die Zuckerpaste entfernt abgestorbene Epithelzellen, so dass anschließend eingearbeitete Wirkstoffe optimal aufgenommen werden können. In der Behandlung werden nur Produkte eingesetzt, die nach naturkosmetischen Grundsätzen hergestellt wurden – und die Ganzkörpermassage mit Rosen-Bodypralinen sorgt für tiefe Entspannung.

Im Zeichen der Rose

Die gesamte „sugar rose“-Behandlung steht im Zeichen der Rose. Ihr zarter Duft und die tief entspannende Wirkung von Rosenöl macht ihre Extrakte zu einem Kosmetikum allererster Wahl. Es werden zahlreiche Sinne angesprochen – Sehen, Schmecken, Riechen, Fühlen. Besonders geeignet ist die „sugar rose“ beispielsweise als Urlaubseinstieg, Hochzeitsvorbereitung – oder einfach als Highlight an einem freien Tag. Die Kunden fühlen sich danach wunderbar entspannt und haben noch tagelang eine samtweiche Haut.

Das Rosen-Thema zieht sich durch die gesamte Behandlung. Dekorieren Sie daher den Behandlungsraum mit Rosen bzw. deren Blättern. Auch die Behandlungsentensilien – Rosen-Bodypralinen, Aloe-vera-Frischblatt, Massagesteine aus Speckstein, Peelinghandschuhe – können mit den Body-Sugaring-Produkten ansprechend auf einem Tablett präsentiert werden. Die Rosen-Bodypraline verbreitet im ganzen Raum ein zartes Aroma, das eine entspannende Wirkung auf das vegetative Nervensystem hat und sich positiv auf die Enthaarungsbehandlung auswirkt.

Erst die Haarentfernung ...

Begrüßen Sie die Kundin mit einem Rosentee oder einem Glas Prosecco mit Rosenaroma. Sie sollten für Ihre Kundin einen Bademantel bereithalten, in den sie nach dem Entkleiden schlüpfen kann. Ein angenehm temperiertes Fußbad in einer Bambus- oder Holzschale mit einem Rosenblüten-Sahnefußbad stimmt

„Zuckern“ leicht gemacht

■ Nur wenn Sie in der Lage sind, die sehr, sehr kurzen und feinen Haare mit der gesamten Wurzel zu entfernen, wird sich der Haarwuchs Ihrer Kundin erheblich verringern. Dies gelingt Ihnen jedoch nur dann, wenn diese kurzen Haare von der Haut nicht „festgehalten“ werden, weil diese zu trocken ist. Diese Erklärung und die Aussicht auf langanhaltende Erfolge wird Ihre Kundin dazu motivieren, eine auf ihren Hauttyp abgestimmte Heimpflege zu verwenden.

■ Beim nächsten Enthaarungstermin werden auch Sie die positive Wirkung der „sugar rose“-Behandlung auf die Haut Ihrer Kundin spüren, weil sich die Haare leichter entfernen lassen.

■ Weitere Informationen zur „sugar rose“-Behandlung, der speziellen Massagetechnik und Seminaren finden Sie unter www.emendagio.de



Ist die Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt, lassen sich die Haare leichter entfernen



Die ansprechend dekorierte Kabine und die Rosen-Bodypralinen sorgen für Wellness-Flair



die Kundin optimal auf die folgende Behandlung ein.

Anschließend werden die gewünschten Körperpartien mit der Body Sugaring-Methode enthaart. Es ist dabei unbedingt auf einen gleichmäßigen Arbeitsrhythmus zu achten, denn die Kundin soll hier bereits entspannen. Möchte sie mehrere Körperpartien enthaaren lassen, arbeiten Sie von der oberen in Richtung der unteren Körperhälfte.

Die Vorbereitungsschritte, wie reinigen, tonisieren und pudern, werden bereits für alle zu enthaarenden Körperpartien vorgenommen. Beim Zuckern werden möglichst lange und gleichmäßige Flächen mit Zuckerpaste einmassiert, die dann mit maximal 2–4 Handflicks (kurze, ruckartige Bewegung) wieder abgenommen wird. Halten Sie die Kundin während der gesamten Behandlung warm und decken Sie nur die zu enthaarenden Hautpartien auf. Damit hat sie bereits ein angenehm entspannendes Körpergefühl. Die übliche Nachpflege wird nun durch die sich anschließende Massagebehandlung ersetzt. Beenden Sie die Body-Sugaring-Behandlung auf der Körperrückseite, so dass Ihre Kundin auf dem Bauch liegt.

... dann die Massage

Die Ganzkörpermassage beginnt auf der Körperrückseite.

■ Die Körperpartien, die Sie nicht enthaart haben, werden nun mit einem orientalischen Peelinghandschuh massiert, damit die Wirkstoffe auch hier gut aufgenommen werden können. Dabei ist darauf zu achten, dass Sie nicht auf der enthaarten Haut arbeiten, da diese Haut bereits exfoliert ist.

■ Eine ganz besondere Pflege, insbesondere für die enthaarte Haut, spendet nun das Gel eines Aloe-vera-Frischblattes. Dieses wird mit gleichmäßig kreisenden Bewegungen in die Haut, vor allem an den „gezuckerten“ Partien, eingearbeitet.

■ Nun nehmen Sie in jede Hand eine zart schmelzende Bodypraline; diese enthalten pflegende Pflanzenöle, die mit Rosenöl und weiteren Blütenessenzen angereichert sind. Führen Sie die

Bodypraline mit langsamen Streichbewegungen über die Haut, so dass ein zarter Ölfilm auf der Haut entsteht.

■ Mit den angenehm warmen Massagestempeln aus Speckstein arbeiten Sie den Ölfilm in die Haut ein. Die fließenden Bewegungen mit den Steinen geben der Kundin ein ganz neues Massageempfinden.

■ Nun dreht sich die Kundin um. Sie beginnen die Körpervorderseite wieder mit dem orientalischen Massagehandschuh zu peelen und arbeiten dann das Gel des Aloe-vera-Frischblattes besonders in die epilierte Haut ein. Diese ist nun bereit für die Rosenöl-Bodypralinen und die anschließende Massage mit den Specksteinen.

■ Nach der Massage ruht die Kundin noch für kurze Zeit. Stellen Sie ein erfrischendes Getränk bereit, das die Kundin während des Ankleidens trinken kann.

Ihre Kundin wird sich nach der „sugar rose“-Behandlung herrlich entspannt fühlen. Lenken Sie ihre Aufmerksamkeit im abschließenden Gespräch auf ihre enthaarte und gepflegte Haut. Nutzen Sie diese Gelegenheit, ihr noch einmal zu erklären, wie wichtig eine gut hydratisierte Haut für den Erfolg einer dauerhaften Enthaarung mit der Body-Sugaring-Methode ist (siehe Kasten). Die Kombination von Enthaarung und Wellness, vereint in einem Dienstleistungsangebot, ist ein neuer Trend, mit dem Ihr Institut Einzigartiges bietet. ■



Soja Beck-Niederkirchner | Die Schulungsleiterin der Firma „emendagio™“ (u.a. Deutschlandvertrieb von „Alexandria Professional Body Sugaring™“) hat sich auf Enthaarungen mit der Body-Sugaring-Methode und Permanent Make-up spezialisiert.



Monika Bröhl-Dillenburg | Die Inhaberin der Casa Vitale® (www.casa-vitale.de) ist seit über 20 Jahren in der Kosmetik tätig. Sie gibt ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter; sie ist Mitglied als Bildungsanbieter im Deutschen Wellnessverband.