

# Testergebnis für Pferde

## Die Mikro-Nährstoffe im Überblick

Die Auswertung besprechen Sie bitte mit Ihrer Therapeutin. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit Ihr. Die Beurteilung ist grafisch abgestuft dargestellt von 0-5. 0 steht für "Normal" in grün bis zu 5 für "Stark abweichend" in rot und akutem Handlungsbedarf.

### Ihr Pferd

#### Vitamin B Komplex



muss regelmässig zugeführt werden, wichtig für den Erhalt der gesunden Funktion der Nerven, des Herzens, des Energiestoffwechsels, der Psyche, der Augen. Unterversorgung können bei Darmproblemen auftreten. Auf-und Abbau von Kohlenhydraten und Aminosäuren.

#### Vitamin C



Antioxidans, Aufbau von Bindegewebe, Knochen, Knorpel, verbessert die Eisenaufnahme, hemmt die Bildung von krebserregenden Nitrosaminen, stärkt die Immunabwehr. Ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt.

#### Kupfer, Spurenelement



Blut-und Pigmentbildung, Korpel- und Knochenentwicklung, Nervensystem

#### Kalzium, Mineralstoff



Knochen, Zähne, Muskulatur, Stabilität der Zellwände, Blutgerinnung, lebenswichtiges Mineral, Reizübertragung Nervensystem.

#### Magnesium, Mineralstoff



Muskelentspannung, abführend, Co-Faktor für viele Enzyme, Mineralisierung der Knochen, Zähne, Muskulatur, Zellen. Calcium-Antagonist. Organische Magnesiumverbindungen sind besser bioverfügbar! Mangel: z.B. Muskelkrämpfe, Schwindel, Herzrythmusstörungen, steifer Gang, erhöhte Herzfrequenz.

#### Mangan



Enzymsysteme, Mineralstoffhaushalt, Fettstoffwechsel, Eierstockfunktion (Stuten), Luzerne-Heu enthält weniger Mangan als Grasheu!



### Selen, Spurenelement



Bestandteil vieler Enzyme, Zellschutz, Spermien-Bildung, Herzmuskel, Steifigkeit der Gelenke nach dem Training, Antioxidans in Kombination mit Vitamin E. Deutschland ist Selenmangel Gebiet.

### Silizium, Spurenelement



wichtig für gesundes Fell, bei Hautproblemen, gesunde Hufe.

### Zink, Spurenelement



Hufe, Wundheilung, Haut, Haare, Eiweißstoffwechsel, Hormone, Immunsystem, Spermien-Bildung, erhöhte Infektionsneigung.

### L-Cystein, Aminosäure



Wichtig für Fell, Knorpel, Knochen enthält Schwefel, mit Vitamin B5 werden die Fettsäuren der Zellmembran gebildet. Ausgangsstoff für Taurin ( Nervensystem, Herzfunktion, Sehzellen ). Taurin verhindert außerdem die Bildung von Gallensteinen, regt die Fettverbrennung an, indem es mit der Gallensäure reagiert.

### Glycin, Aminosäure



Kleinste Aminosäure, beteiligt an der Bildung aller Aminosäure, Wachstumshormonen, gegen Entzündungen, reguliert den Blutzucker. Kollagen enthält 33% Glycin - bei Mangel Abbau von Kollagen, Müdigkeit, Erschöpfung. Liefert den Muskeln Energie, stärkt Konzentration und Gedächtnis

### se Histidin, Aminosäure



Semi-essentiell, Vorstufe von Histamin, Allergien, Nebenniere

### Lysin, Aminosäure



Essentiell, Bildung von Hormonen, Antikörpern und Enzymen, wichtigster Kollagen-Bestandteil (dort zusammen mit den Aminosäuren Prolin und Glycin) sorgt es für den Aufbau von Knochen, Sehnen und Blutgefäßen

### e-Methionin, Aminosäure



Essentiell, enthält Schwefel, wichtig für Gelenkknorpel, Haare. Methionin senkt den Histaminspiegel und ist daher bei entzündlichen und allergischen Reaktionen besonders wichtig.

### e L-Tryptophan



Essentiell, Aufbau von Vitamin B3, Kohlenhydratstoffwechsel, Fettstoffwechsel, Bindegewebe. Bei Mangel: Stimmungstiefs, Depressionen, Schlafstörungen.

### Schadstoffbelastung



Substanzen wie z.B. Arsen, Aluminium, Asbest, Cadmium, Chlor, Quecksilber können den Organismus schädigen. Es wird nur eine allgemeine Belastung getestet!

#### Legende:

**0** die getestete Substanz ist in Balance

**1** es besteht ein **geringer** Mehrbedarf

**2** es besteht ein **leichter** Mehrbedarf

**3** es besteht ein schon **spürbarer** Mehrbedarf, erste Symptome treten auf

**4** es besteht ein **großer Mehrbedarf**

**5 langfristig entstandener Mangel an lebensnotwendigen Vitalstoffen!**